

John Purkiss

DÉJALO IR



Aprende el arte
del desapego
para ser más feliz



DIANA

Baixar Déjalo ir PDF Grátis - John Purkiss



Baixar ou Ler Online Déjalo ir John Purkiss Livro Grátis (PDF ePub Mp3), Cuando aprendemos a soltar, la vida fluye con facilidad, porque ya no nos aferramos al hecho de que las cosas sucedan de una manera determinada, de ser de una manera determinada, de tener siempre la razón. Lo irónico es que cuanto más bloqueados nos sentimos en alguna área de nuestra vida (el trabajo, las finanzas, nuestras relaciones), más difícil nos parece dejarla ir.

John Purkiss combina el por qué y el cómo soltar nuestros patrones, ideas y expectativas con técnicas de eficacia demostrada que nos ayudarán a que desaparezca el estancamiento y el cambio suceda. Aprenderemos a estar presentes y a disfrutar de cada momento, y nos liberaremos del dolor y de los pensamientos que nos retienen, para empezar a vivir intuitivamente, con abundancia, serenidad y alegría.

«Cuando nos dejamos ir por completo, cuando nos entregamos, no hay ego que fuerce.....

[Baixar Déjalo ir PDF Grátis - John Purkiss](#)

Download gratuito 